

## Trainervorstellung

**Name:** Beate Nietsch

**Alter:** 40 Jahre

**sportlich aktiv seit:** 1995



### Trainerlizenz:

Übungsleiterin C im Eltern-, Kind- und Kleinkinderturnen außerdem liegt ein erweitertes Führungszeugnis ohne Einträge dem Verein vor.

Ich bin seit 18 Jahren als Kinder- und Jugendtrainerin tätig.

### Sonstiges:

Seit 1999 bin ich Sozialversicherungsfachangestellte in einer Krankenkasse tätig

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Mail: [kinderturnen@tolf.de](mailto:kinderturnen@tolf.de)

Telefon: 030 / 53 21 36 57

## Welcher Verein steckt dahinter?

Name: TOLF Berlin e.V. - bedeutet: Touristischer Orientierungs- Lauf- und Freizeitsportverein.

Gegründet 19.November 1993

Anschrift TOLF Berlin e.V. + Jägerstr. 56B + 12621 Berlin

TOLF Berlin e.V.  
[www.tolf.de](http://www.tolf.de)

TOLF Berlin e.V.  
[www.tolf.de](http://www.tolf.de)



Im Eltern-Kind-Turnen lernen **Kinder gemeinsam mit ihren Eltern** und anderen Familien die Vielfalt des Kinderturnens kennen.

Hierbei steht das **Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrung mit und ohne Materialien/ Geräte** im Vordergrund- vom **Fingerspiel zum Bewegungslied**, vom **kleinen Spiel mit Alltagsmaterialien** bis hin zum **Kennenlernen von Bewegungslandschaften, Spielen für zu Hause und auf dem Spielplatz.**

**Wie sieht eine Übungsstunde aus?**

- Beginn mit einem **Lied**
- anschließend **Erwärmung mit oder ohne Materialien**
- **Turnzeit: Bewegungslandschaften erkunden, Groß- und Kleingeräte entdecken** und erforschen
- danach **kleine Spiele**
- zum Abschluss der Ruhe-Teil bestehend aus **Massage** oder **Fingerspiel**

Eine Probestunde kann jederzeit nach telefonischer Rücksprache angeboten werden.

Bitte meldet euch bei Interesse für das Kinderturnen per Mail an: **kinderturnen@tolf.de** Dort erhaltet ihr auch die genauen Termine.

Wichtig zu wissen: Der Kurs findet in einer festen Gruppe statt, in der die Kinder nicht getestet werden. Die Eltern sollten beachten, dass Sie genesen oder geimpft sind. Bei Kursbuchung bitten wir um einen Nachweis - zum Schutz für unsere Kinder.

**Um einen reibungslosen Ablauf zu sichern, haben wir hier die wichtigsten Info's für Euch zusammengestellt:**

- große und kleine Leute tragen Sportsachen
- lange Haare müssen zusammengebunden werden
- Essen und Trinken in der Turnhalle ist verboten
- wir turnen nicht auf Strümpfen
- wir schubsen, drängeln, hauen und ärgern nicht
- wir bitten um pünktliches Erscheinen

**Wie kommen wir zum Eltern-Kind-Turnen?**

Der Kurs findet jeden **Mittwoch von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr** in der Turnhalle der **ISS Mahlsdorf** (An der Schule 41-59 in 12623 Berlin) statt.