

## Trainervorstellung

**Name:** Beate Schrenker

**Alter:** 30 Jahre

**sportlich aktiv seit:** 1995



### Trainerlizenz:

Übungsleiterin C im Eltern-, Kind- und Kleinkinderturnen außerdem liegt ein erweitertes Führungszeugnis ohne Einträge dem Verein vor.

Ich bin seit 8 Jahren als Kinder- und Jugendtrainerin tätig.

### Sonstiges:

Seit 1999 bin ich Sozialversicherungsfachangestellte in einer Krankenkasse und dort seit 2006 als Ausbilderin tätig

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Mail: [Beate@tolf.de](mailto:Beate@tolf.de)

Telefon: 030 / 53 21 36 55

## Welcher Verein steckt dahinter?

Name: TOLF Berlin e.V. - bedeutet: Touristischer Orientierungs- Lauf- und Freizeitsportverein.

Gegründet 19.November 1993

Anschrift TOLF Berlin e.V. + Bänschstr. 22 + 10247 Berlin

TOLF Berlin e.V.  
[www.tolf.de](http://www.tolf.de)

TOLF Berlin e.V.  
[www.tolf.de](http://www.tolf.de)



Im Eltern-Kind-Turnen lernen **Kinder gemeinsam mit ihren Eltern** und anderen Familien die Vielfalt des Kinderturnens kennen.

Hierbei steht das **Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrung mit und ohne Materialien/ Geräte** im Vordergrund- vom Fingerspiel zum Bewegungslied, vom **kleinen Spiel mit Alltagsmaterialien** bis hin zum **Kennenlernen von Bewegungslandschaften, Spielen für zu Hause und auf dem Spielplatz.**

#### **Wie sieht eine Übungsstunde aus?**

- Beginn mit einem **Lied**
- anschließend **Erwärmung mit oder ohne Materialien**
- **Turnzeit: Bewegungslandschaften erkunden, Groß- und Kleingeräte entdecken** und erforschen
- danach kleine **Spiele**
- zum Abschluss der Ruhe-Teil bestehend aus **Massage** oder **Fingerspiel**

#### **Was kostet das Eltern-Kind-Turnen?**

30,00 € für 8 Kurstermine.

Eine Probestunde kann jederzeit nach telefonischer Rücksprache angeboten werden.

Die genauen Termine stehen im Kursvertrag.

#### **Um einen reibungslosen Ablauf zu sichern, haben wir hier die wichtigsten Info´s für Euch zusammengestellt:**

- große und kleine Leute tragen Sportsachen
- lange Haare müssen zusammengebunden werden
- Essen und Trinken in der Turnhalle ist verboten
- wir turnen nicht auf Strümpfen (ausgenommen Stoppersocken)
- wir schubsen, drängeln, hauen und ärgern nicht
- wir bitten um pünktliches Erscheinen

#### **Wie kommen wir zum Eltern-Kind-Turnen?**

Der Kurs findet jeden **Dienstag von 16 Uhr bis 17 Uhr** in der Turnhalle der Kiekemal-Grundschule (Hultschiner Damm 219 in 12623Berlin) statt.